



TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG

## THỰC ĐƠN TUẦN 1-5 THÁNG 4/2019

Thứ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	
		Nhà trẻ	Mẫu giáo
2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt gà lợn om nấm</li><li>- Susu, cà rốt xào thịt</li><li>- Canh rau mồng tơi nấu cua</li><li>- Sữa chua</li></ul>	Cháo thịt bò lợn bí đỏ Uống sữa	
3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm tôm thịt lợn sốt cà chua</li><li>- Canh khoai tây cà rốt nấu thịt</li><li>- Nước chanh (leo)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt gà rim</li><li>- Canh rau muống nấu thịt</li><li>- Uống sữa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở gà</li><li>- Uống sữa</li></ul>
4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm cá ba sa thịt lợn sốt cà chua</li><li>- Khoai tây xào thịt</li><li>- Canh rau cải nấu thịt</li><li>- Chuối tiêu</li></ul>	Bún thịt bò lợn Uống sữa	
5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt bò lợn hầm ngũ sắc</li><li>- Canh đậu phụ nấu thịt</li><li>- Dưa hấu</li></ul>	Súp lơ Uống sữa	
6	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trứng thịt đảo bông</li><li>- Canh rau muống nấu thịt</li><li>- sữa chua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm tôm rim thịt</li><li>- Canh bí nấu thịt</li><li>- Uống sữa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh bao chay</li><li>- Uống sữa</li></ul>

TỔ TRƯỞNG TỔ BẾP

KÊ TOÁN

BAN GIÁM HIỆU

Lê Mỹ Hạnh



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiền



TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG

## THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 4/2019

Thứ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	
		Nhà trẻ	Mẫu giáo
2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt nạc thịt lợn om củ quả</li><li>- Canh su hào nấu tôm</li><li>- Sữa chua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt lợn rim</li><li>- Canh bí nấu thịt</li><li>- Uống sữa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chè bà ba</li><li>- Uống sữa</li></ul>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm đậu phụ thịt lợn cá hồi sốt cà chua</li><li>- Bắp cải, cà rốt xào thịt</li><li>- Canh rau dền nấu thịt</li><li>- Dưa hấu</li></ul>	Cháo chim bồ câu đậu xanh hạt sen Uống sữa	
4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm tôm thịt lợn rim</li><li>- Canh giá nấu thịt ( chua )</li><li>- Nước chanh (leo)</li></ul>	Bún riêu cua Uống sữa	
5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trứng thịt sốt cà chua</li><li>- Canh bí nấu thịt</li><li>- Sữa chua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt gà rim</li><li>- Canh rau cải nấu thịt</li><li>- Uống sữa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh Su kem</li><li>- Uống sữa</li></ul>
6	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt bò lợn sốt nấm</li><li>- Bí đỏ xào thịt</li><li>- Canh mồng tơi nấu cua</li><li>- Chuối tiêu</li></ul>	Súp gà nấm ngô non Uống sữa	

TỔ TRƯỞNG TỔ BẾP

KÊ TOÁN

BAN GIÁM HIỆU

Lê Mỹ Hạnh



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Hiền



TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG

## THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 4/2019

Thứ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	
		Nhà trẻ	Mẫu giáo
2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt gà lợn sốt dưa</li><li>- Canh rau cải cúc nấu thịt</li><li>- Sữa chua</li></ul>	Cháo cá hồi thịt lợn bí đỏ cà rốt Uống sữa	
3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trứng thịt kho tàu</li><li>- Canh bầu nấu thịt</li><li>- Su su cà rốt xào thịt</li><li>- Dưa hấu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt bò lợn om dầu hào</li><li>- Canh su hào nấu thịt</li><li>- Uống sữa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mỳ chũ thịt bò lợn</li><li>- Uống sữa</li></ul>
4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm cá diêu hồng thịt lợn om xì dầu</li><li>- Canh bắp cải nấu thịt</li><li>- Sữa chua uống Susu</li></ul>	Bún thịt nạc lợn Uống sữa	
5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt bò lợn sốt cam</li><li>- Khoai tây xào thịt</li><li>- Canh giá nấu thịt chua</li><li>- Chuối</li></ul>	Súp Tôm Uống sữa	
6	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm cá ba sa kho thịt</li><li>- Canh bí nấu tôm</li><li>- sữa chua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm tôm thịt lợn rim</li><li>- Canh khoai tây cà rốt nấu thịt</li><li>- Uống sữa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh quả bàng</li><li>- Uống sữa</li></ul>

TỔ TRƯỞNG TỔ BẾP

KÊ TOÁN

Lê Mỹ Hạnh



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiền



TRƯỜNG MN THANH XUÂN TRUNG

## THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 4/2019

Thứ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	
		Nhà trẻ	Mẫu giáo
2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt gà thịt lợn sốt me</li><li>- Canh bầu nấu tôm</li><li>- Chuối tiêu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt lợn rim</li><li>- Canh bí nấu thịt</li><li>- Uống sữa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chè hoa cau</li><li>- Uống sữa</li></ul>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm đậu phụ thịt bò lợn sốt cà chua</li><li>- Bắp cải, cà rốt xào thịt</li><li>- Canh mồng tơi nấu cua</li><li>- Nước chanh (leo)</li></ul>	Súp hải sản- bánh mì gói Uống sữa	
4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm tôm thịt lợn sốt nấm</li><li>- Canh đậu phụ nấu thịt</li><li>- Sữa chua</li></ul>	Bún riêu cua Uống sữa	
5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt bò lợn sốt dầu hào</li><li>- Bí đỏ xào thịt</li><li>- Canh khoai tây cà rốt nấu thịt</li><li>- Dưa hấu</li></ul>	Cháo tôm thịt bí đỏ Uống sữa	
6	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm cá hồi thịt lợn om bí đỏ</li><li>- Canh rau cải nấu thịt</li><li>- Đu đủ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm thịt gà lợn rim</li><li>- Canh su hào nấu thịt</li><li>- Uống sữa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh mì</li><li>- Staff chà bông</li><li>- Uống sữa</li></ul>

TỔ TRƯỞNG TỔ BẾP

KÊ TOÁN

  
Lê Mỹ Hạnh



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Hiền